# «Детский обман, фантазия или недостаток воспитания?»

# *(консультация для родителей)*

****

Мир детской фантазии невероятно многообразен. Фантазируют все дети. Из таких мечтателей вырастают скульпторы, художники, дизайнеры, писатели, композиторы. Не будь фантазии, не развивалась бы наука. Человек, увидевший в обыкновенном камне палку-копалку, был наверняка фантазером. Однако в мире детской фантазии не все радужно. Есть у нее и “тёмная” сторона. Это ложь, фантазии, растущие из агрессии, детских страхов. В светлой головке дошкольников живет много того, что способно сильно удивить родителей. Речь идет о двух сторонах фантазии и разделяющей их грани. Зачастую отличить фантазию от реальности очень сложно.

**Ложь или фантазия?**

*Ложь*, является преднамеренным искажением фактов для приобретения личной выгоды, тогда как *фантазия* — свободный полет воображения, причем безвредный. Зачастую он становится привычкой, однако понятие “лжи” и “правды” приходит позже, в школьном возрасте. Часто ложь является средством самообороны.

Замечено, что детская ложь рождается как результат интенсивного развития воображения в дошкольном возрасте. Ложь для ребенка, в данном случае, это всего лишь способ создать воображаемый мир, в котором возможности его значительно расширяются.

Ложь ребёнка – это сигнал, который он посылает своим родителям. Ведь он не станет врать, если в его жизни всё в порядке. Очень важно понять, какая именно потребность стоит за его ложью. Проблема состоит в том, что дети редко лгут по какой-то одной причине, обычно это целый комплекс мотивов.

***Основные причины лжи.***

**Боязнь наказания.** Ребенок, которого за разбитую нечаянно чашку могут лишить прогулки постарается утаить случившееся. Может быть вы слишком строги? Подумайте. Если малыш будет знать, что, за разбившуюся чашку нужно извиниться и убрать осколки, то необходимость во лжи вряд ли появится. Данный вид лжи встречается особенно часто в семьях, где запреты и наказания как форма общения преобладают над диалогом в общении с ребенком.

Если детская ложь вызвана страхом – это достаточно серьезный сигнал для взрослых, свидетельствующий о наличии нарушений во взаимоотношениях между родителями и ребенком.

Кроме того, ребенок может солгать, из-за страха огорчить, разочаровать родителей, а может – из страха быть отвергнутым, лишенным родительской любви.

***Недостаток родительской любви и внимания.*** Ребёнок использует ложь, как способ привлечь к себе внимание, в связи с тем, что он отвержен кем-то из родителей, или ему так кажется. В основе такого поведения часто лежит неудовлетворенная потребность во внимании со стороны родителей или других значимых людей, желание соответствовать их требованиям хотя бы в своих фантазиях. Чувствуя себя отверженным, он отчаянно пытается привлечь к себе внимание любым способом. Даже если в итоге родители рассердятся и даже накажут его, он всё равно будет рад, что на него обратили внимание.

Важно, чтобы ребенка не покидало ощущение родительского тепла, внимание к его делам и проблемам. Иногда ребенку достаточно, чтобы мама или папа просто посидели с ним рядом. Следует интересоваться его успехами, хвалить его. Расспрашивайте его обо всём, что происходит в детском саду, о его друзьях. В свою очередь рассказывайте ему о том, как прошёл ваш день, о своей работе.

Часто ложь является банальным **защитным механизмом**. Не понимая, как решить возникшие сложности, дети уходят в придуманный собою ими мир, в котором им живется легко и комфортно. Но это значит, что ребенок отдаляется от своих родителей, отгораживается от них собственными тревогами и заботами с помощью лжи, молчания, замкнутости.

**Множество запретов.** “Пирожное дала бабушка”, “пуговицы рассыпала влетевшая в окно птичка”… Подумайте, возможно, вы злоупотребляете запретами. Если ребенок будет знать, что с пуговицами можно поиграть в мамином присутствии, а пирожное съесть после обеда, то необходимость во лжи отпадет.

**Излишняя опека**также может спровоцировать ложь. Ребенок может врать, чтоб вырваться из-под контроля взрослого. Это своего рода бунт против излишней опеки со стороны родителей.  
 **Желание показаться лучше, чем он есть.** Это означает неудовлетворенность ребенка своим положением. Для этого приумножаются успехи и преувеличиваются заслуги. Это должно вас встревожить. Наверно, ребенку недостаточно признания, заинтересованности, поддержки, тепла.  
 **Для самооправдания.** «Она/он первым начал(а)!». Такую ложь искоренить труднее всего. Это ложь, поднимающая самооценку, и используется и во взрослой жизни (меня не увольняли, я сама ушла, а шеф глупец). Дайте ребенку понять, что вы любите его, даже если он “первый начал”. Обсудите ситуацию в спокойном, дружеском ключе и обмана стане меньше.  
 **Соперничество** между детьми провоцирует их лгать. Дети постоянно наговаривают друг на друга, или кто-то один, с завышенной самооценкой, пытается ее повысить еще больше с помощью вранья, делается это для того, чтобы лишний раз насладиться своим превосходством над другим. Происходит такая ситуация в тех случаях, когда родители начинают сравнивать детей между собой,

тем самым разжигая соперничество и вражду.

Детская ложь является этапом в развитии воображения ребенка, она не должна вызывать беспокойство со стороны родителей. Не разобравшееся ложь это или просто фантазия, родители ругают ребенка, тем самым приостанавливая развитие творческих способностей.

***Что делать, если вы обнаружили, что ребенок соврал:***

* Не драматизируйте ситуацию. Спокойствие, только спокойствие!
* Дайте понять, что вы знаете, что ребенок говорит неправду, и осуждаете его поступок. Именно поступок, а не его самого!
* Обсудите с малышом, как можно было бы поступить по-другому, не прибегая ко лжи.
* Дайте ребенку понять, что даже если он в чем-то провинился, то лучше рассказать правду, даже если его будут ругать. Потому что если он соврет и это раскроется, то ругать будут в два раза сильнее: за проступок и за вранье.
* Подумайте, зачем понадобилось лгать, какая за этим кроется причина: попытка избежать строгого наказания, добраться до недозволенного, показать себя лучше, чем он есть? Если причина ясна, решите, как вы сможете помочь ребенку в достижении этой цели, но "мирным" путем.
* В будущем постарайтесь лучше контролировать собственное поведение: не допускайте лжи сами, а также не провоцируйте ложь, задавая определенные вопросы, например: "Ты любишь братика?" (отчаянно ревнующему первенцу).
* Помните, что большинство детей проходят через период лжи, не становясь патологическими лгунами.